

Protocol Hoofdluis

Doel: Het regelmatig (na elke vakantieperiode) controleren van de haren van de kinderen op neten en luizen met als doel om besmetting van (andere) kinderen zoveel mogelijk te voorkomen.

Werkwijze:

Wie	Wat	Waar
Ouder(s)	<p>1. Controle op hoofdluis door ouders</p> <p>Het controleren van kinderen op hoofdluis is een verantwoordelijkheid van ouders.</p> <p>Ouders worden verzocht hun kinderen op hoofdluis te controleren op de laatste avond na elke vakantie voordat zij de volgende dag naar school gaan (zodat zij "schoon" naar school gaan) Ouders worden verzocht om op de controledagen geen vlechten en strikjes en geen gel in de haren te doen. Dit om de snelheid van de luizencontrole te bevorderen.</p>	Schoolgids Website
Werkgroep	<p>2. Controle op hoofdluis door de werkgroep.</p> <p>Elke woensdagmorgen na een schoolvakantie kijkt de werkgroep alle kinderen na op hoofdluis en neten.</p> <p>Werkwijze werkgroep: De werkgroep gaat langs de lokalen en controleert daar de leerlingen. In de hogere groepen komen steeds een aantal kinderen naar het wissellokaal waar zij door de luizenmoeders gecontroleerd worden.</p> <p>De werkwijze staat beschreven in de handleiding luizencontrole. De werkgroep heeft een controlerende en adviserende taak.</p>	Schoolkalender
Ouder(s) & Groepsleerkracht	<p>3. Constatering hoofdluis door ouder(s).</p> <p>Indien ouders zelf bij het kind hoofdluis aantreffen melden zij dit bij de leerkracht van het kind.</p> <p>Als de groepsleerkracht via de ouders melding krijgt dat een kind hoofdluis heeft, informeert deze het luizenteam, zodat controle van de hele groep kan plaats vinden (stap 2) en volgt stap 6. en de groep(en) van broer of zus.</p>	

Directie	<p>4. Constatering (neten) hoofdluis door werkgroep. Bij het aantreffen van (levende) neten en/of hoofdluis bij een kind, tijdens de controle, worden de ouders gebeld met het verzoek om het kind zo snel mogelijk te behandelen. Tevens wordt aan de ouders een stappenplan meegegeven met een advies over de bestrijding van hoofdluis.</p>	LSH – 5 Stappenplan (landelijk steunpunt hoofdluis)
Groepsleerkracht of de directie	<p>5. Melding aan alle ouder(s) van de groep/bouw. Is er een kind met hoofdluis in de groep, dan krijgen de ouders van de hele groep een brief. Groepsleerkracht informeert ouders.</p>	Briefje
Werkgroep luizencontrole	<p>6. Nacontrole door werkgroep. Als er bij een kind hoofdluis is geconstateerd (door ouder of werkgroep) en het kind is behandeld, vindt er na 1 week weer luizencontrole plaats in de groep van het betreffende kind.</p>	Werkwijze handleiding luizencontrole
Directie Werkgroep luizencontrole	<p>7. Constatering onvoldoende behandeling door ouders. Indien ouders geen of onvoldoende behandeling bij hun kind laten plaatsvinden, waardoor de luizen niet onder controle komen, kan de GGD ingeschakeld worden voor tips en advies.</p>	

Hoofdluis! 'Hoe komen we veilig en effectief van hoofdluis af?

Het LSH - 5 stappenplan

Hoofdluis. Het kan iedereen overkomen.

Jaarlijks krijgt zo'n 10 % van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Als hoofdluis aantreft is dat geen reden voor paniek. In dit plan lees je hoe je er zo snel mogelijk weer vanaf komt.

Sterkte ermee!

Welke methode is de beste?

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat Kam methode

2. Behandelingen van het haar met een chemisch of fysisch bestrijdingsmiddel;

Het voordeel van de natkam methode is dat het goedkoop is en dat je geen schadelijke middelen gebruikt. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is.

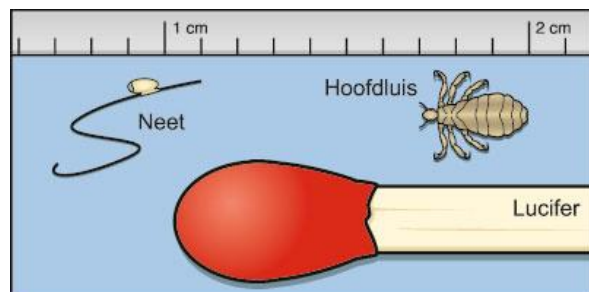
Chemische of fysische antihoofdluismiddelen koop je bij de drogist of apotheek. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van Malathion of Permetrine, ze vergiften de luis. Deze middelen zijn reeds lange tijd op de markt. Daarnaast zijn er sinds enige tijd in Nederland nieuwe antihoofdluismiddelen beschikbaar met als werkzaam bestanddeel Dimeticon (een silicoonachtige stof). Dimeticon heeft een fysische werking: bij een behandeling kapselt het polymeer de luis hermetisch in, waardoor deze door een tekort aan zuurstof sterft. Evenals de natkammethode leidt deze behandeling niet tot resistentieontwikkeling.

Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de natkam methode of voor een bestrijdingsmiddel. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Zorg dat je zowiezo een netenkam (zie afbeelding) in huis hebt. Op www.hoofdluis.org kun je er een bestellen.

Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.



Stap 2. - Behandelen

Als je voor een bestrijdingsmiddel gekozen hebt:

Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter.

BEHANDEL NIET PREVENTIEF MET LOTION TEGEN HOOFDLUIS! Dit werkt resistentie in de hand.

Bij de natkam methode:

Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.

Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een goede netenkam. Dit is een onmisbaar onderdeel van elke behandeling. Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los.

Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken.

Om alle haren te kammen zijn minstens dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan twintig minuten, afhankelijk van de bos haar.

Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam 1 minuut in water uit te koken.



Stap 4 – informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 – Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, volg je stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden 1 keer per week controleren met netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Let Op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencape. Dat scheelt heel veel tijd en stress!

Kijk voor meer informatie op www.hoofdluis.org